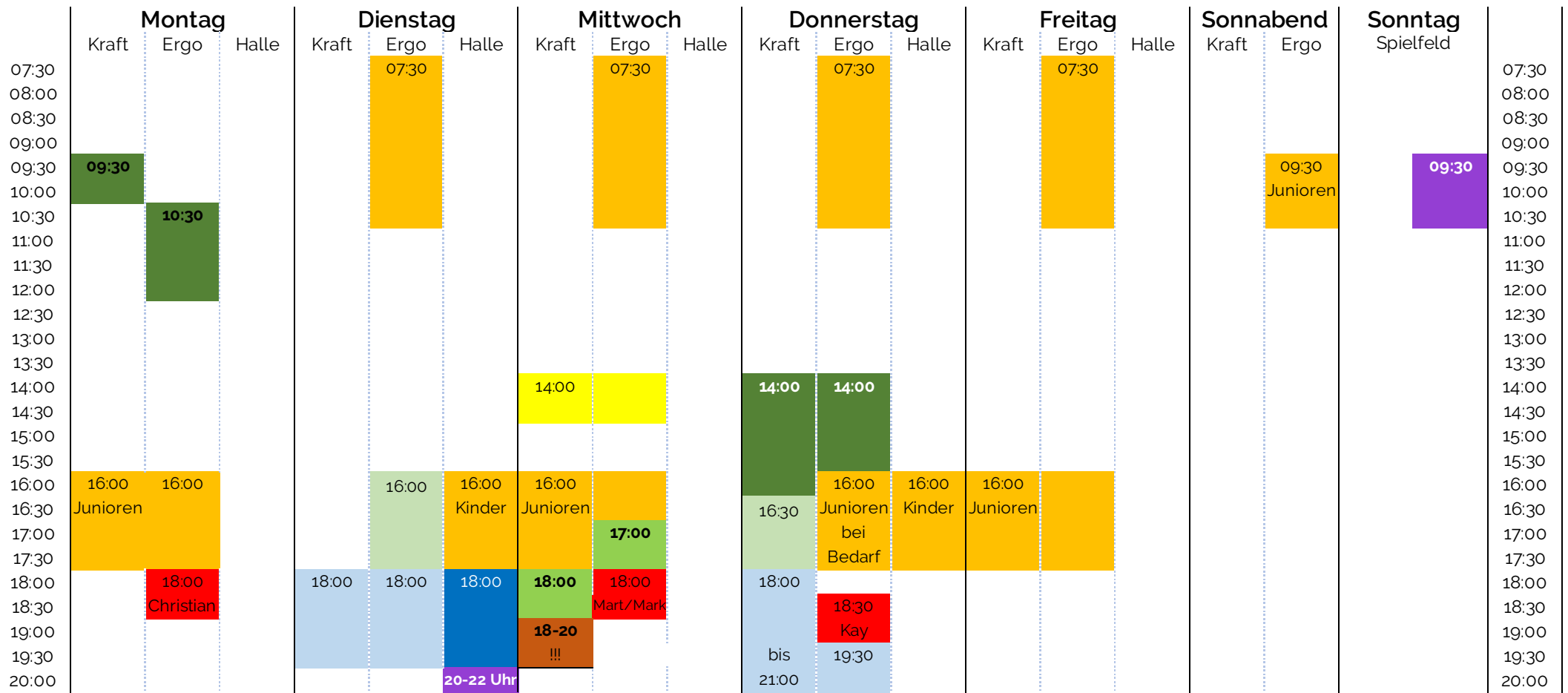


SCHWERINER RUDERGESELLSCHAFT - WINTERTRAININGSPLAN 2018/2019



Orange	Kinder bzw. Junioren
Light Green	Masters
Dark Green	Senioren
Light Green	R&G
Light Blue	Masters

Red	Team-Rowing
Blue	Erwachsene
Purple	Fußball
Brown	Krafttrain
Yellow	Montessori-Schule

Kraftraum und **Ergoraum** der SRG: In markierten Zeiten für die jeweiligen Gruppen reserviert
Außerhalb dieser Zeiten sind Kraft- und Ergoraum für Mitglieder frei nutzbar

Halle: Turnhalle Andrej-Sacharow-Straße 75 (nur zu den angegebenen Zeiten nutzbar)